



**PROGRAMY  
PROFILAKTYCZNE  
REALIZOWANE PRZEZ NFZ**

# Program profilaktyki raka piersi (mammografia)

Program adresowany jest do kobiet w wieku 45-74 lata, które spełniają jedno z poniższych kryteriów:



- nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat,
- nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi o charakterze złośliwym,
- otrzymały w ramach programu profilaktyki raka piersi pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po 12 miesiącach z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka:
  - rak piersi wśród członków rodziny (matka, siostra, córka),
  - mutacja w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2,
  - nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi o charakterze złośliwym.

# Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)



**Program adresowany jest do kobiet w wieku 25-64 lata:**

- które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich trzech lat,
- obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV – typem wysokiego ryzyka),
- które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

Kobiety, które były leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy, po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzję podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.

# Program pilotażowy badania stóp dzieci i młodzieży

**Program adresowany jest dla dzieci od 5 do 16 roku życia.**

Do udziału w programie nie jest potrzebne skierowanie.

## Program obejmuje:

- badania manualne, które pozwalają na ocenę stanu stóp oraz zdiagnozowanie przyczyny i wskazanie miejsc, gdzie odczuwalny jest ból,
- badanie podoskopowe, czyli badanie diagnostyczne stóp, które daje wiele informacji dotyczących kształtu stopy, obecności zgrubień na podszwie, ale także umożliwia przeprowadzenie badania stabilności stóp,
- komputerowe badanie stóp na platformie polegające na pomiarze sił reakcji podłoża .



# Program badań przesiewowych raka jelita grubego



**Program adresowany jest do osób w wieku:**

- od 50 do 65 lat,
- lub od 40 do 49 lat, jeśli u najbliższych krewnych pacjenta, rozpoznano nowotwór jelita grubego.

Do udziału w programie nie jest potrzebne skierowanie.  
Wystarczy, że pacjent jest w grupie wiekowej, która kwalifikuje się  
do wykonania przesiewowej kolonoskopii i zgłosi się  
do placówki realizującej program.

# Program profilaktyki gruźlicy

**Program adresowany jest do osób powyżej 18. roku życia, a w szczególności osób, które :**

- miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą,
- mają trudne warunki życiowe, mogące znacząco wpłynąć na wystąpienie choroby

(osoby niepełnosprawne, obciążone długotrwałą chorobą, obciążone problemem alkoholowym narkomanią, bezdomne, długotrwale bezrobotne).



# Program badań prenatalnych

**Program adresowany jest do kobiet w ciąży spełniających co najmniej jedno z poniższych kryteriów:**



- wiek powyżej 35 lat,
- wystąpienie w poprzedniej ciąży aberracji chromosomowej płodu lub dziecka,
- stwierdzenie strukturalnych aberracji chromosomowych u ciężarnej lub u ojca dziecka,
- znacznie zwiększone ryzyko urodzenia dziecka dotkniętego chorobą uwarunkowaną monogenetycznie lub wieloczynnikową,
- stwierdzenie w czasie ciąży nieprawidłowego wyniku badania USG lub badań biochemicznych wskazujących na zwiększone ryzyko aberracji chromosomowej lub wady płodu.

# Program profilaktyki chorób układu krążenia



**Program adresowany jest do osób które:**

- mają od 35 do 65 lat,
- złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej,
- u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia, cukrzyca, przewlekła choroba nerek lub rodzinna hipercholesterolemia i które w okresie ostatnich pięciu lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia.

Kolejne świadczenie przysługuje po upływie 5 lat.

**Wszystkie poradnie podstawowej opieki zdrowotnej mają obowiązek realizacji programu.**



# Program profilaktyki chorób odtytoniowych (w tym POChP)

Etap podstawowy adresowany jest do osób powyżej 18. roku życia palących papierosy, w tym - w zakresie diagnostyki POChP (przewlekłej obturacyjnej choroby płuc) - do kobiet i mężczyzn pomiędzy 40 a 65 rokiem życia:

- którzy nie mieli wykonanych badań spirometrycznych w ramach programu profilaktyki w ciągu ostatnich trzech lat,
- u których nie zdiagnozowano wcześniej, w sposób potwierdzony badaniem spirometrycznym, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy.

Etap specjalistyczny adresowany jest do osób uzależnionych od palenia tytoniu, skierowanych z etapu podstawowego programu realizowanego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub z oddziału szpitalnego oraz osób bez skierowania.

# Program pilotażowy dotyczący traumy

Pilotaż ma poprawić jakość leczenia pacjentów przez praktyczne sprawdzenie sposobu organizacji opieki nad osobami po doświadczeniu traumy.

**Do programu kwalifikują się pacjenci z traumą, która powstała z powodu:**

- udziału w działaniach wojennych,
- doświadczeń uchodźczych,
- bycia ofiarą lub świadkiem przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej,
- udziału w wypadku komunikacyjnym (pośredniego lub bezpośredniego),
- innego zdarzenia losowego, które wpłynęło na zdrowie psychiczne pacjenta.

# Leczenie e-uzależnień u dzieci – pilotaż

Z leczenia w ramach pilotażu skorzystają:

- dzieci przed rozpoczęciem nauki w szkole,
- dzieci i młodzież w wieku szkolnym – do czasu ukończenia nauki w szkołach ponadpodstawowych.



**Placówki, które realizują programy  
dostępne są pod linkiem:**

**<https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/programy-profilaktyczne/>**